

# 3 B 体 操

「ボール」「ベル」「ベルター」という3 B体操の3種類の用具を使い  
誰でも無理なく楽しむことができる健康体操です。

～成人・シニア女性大歓迎～

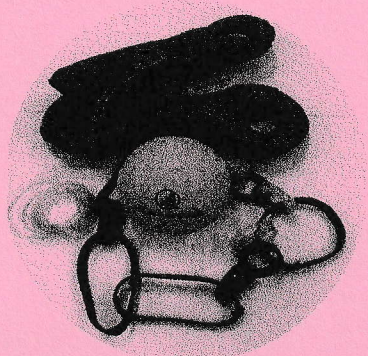
令和3年4月から リニューアルオープンの  
新・園田東生涯学習プラザ

で新しいことを始めてみませんか～

まずは… 現・園田東生涯学習プラザで

♪無料で体験できます。お気軽にお越し下さい♪

- 【実施日】 第 2・4 金曜日  
【時 間】 10時15分～11時45分 (90分)  
【場 所】 園田東生涯学習プラザ  
→令和3年4月から新・園田東生涯学習プラザ  
【持ち物】 タオル・上靴・水分・替えマスク・動きやすい服装  
【月会費】 1,500円



【お問い合わせ】

公益社団法人日本3B体操協会  
公認指導者 木村 幸子

080-5342-5505

★コロナの検温とソーシャルディスタンスに最大の注意を払って行ないます。  
替えのマスクのご持参にご協力お願いいたします。