



「いのちの門番」、ゲートキーパーの輪に加わりませんか！

ゲートキーパー入門 オンライン講座

ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、
声をかけ、話を聴いて、
必要な支援につなぎ、見守る人です

家族や仲間として、大切な人が辛い気持ちを抱えているときに何ができるのでしょうか。専門性の有無にかかわらず、誰もがゲートキーパーの役割を知り、勇気を出して話を聴くことが、自殺予防の第一歩になります。

悩んでいる人は
どんなサインを
出しているのかな

自殺の危険性が
あると思ったら
どうしたらいいんだろう

日時：2020年 **12月17日(木)**
14:00～16:30

対象：尼崎在住・在勤・在学の方
定員：40名

受講料：無料 ただし、データ通信料は各自
ご負担ください

受講に必要なもの：**Zoom (ズーム)** でおこないます

パソコン (PC/Mac)、またはスマートフォン (iPhone/Android)、タブレット
(iPad など) が必要です

申込み期間：10月1日(木)～12月11日(金) (先着順)

詳細は裏面をご確認ください

みんなの
尼崎大学
University of Niigata

本事業は尼崎市の委託を受けて
NPO法人ゲートキーパー支援センターが
実施します

イラストは
「ツレがうつになりまして。」の著者
細川昭々氏

■ お申込み方法

NPO 法人ゲートキーパー支援センターのホームページにある申込みフォームに必要事項を入力の上、お申込み下さい（※通信にかかる費用は自己負担になります。）

ホームページ：

<http://monban.net/category93/>



■ 受講の方法

（動画を使った配信ですので、Wi-Fi 環境下等での使用をお勧めします。）

会議 Web ツール「Zoom」を利用してインターネットで実施します

- ① 申込みフォームに必要事項を入力し申し込む。
- ② 申し込み後、ゲートキーパー支援センターより Zoom 接続先の URL、ミーティング ID が届く
- ③ 当日開催時間に接続先 URL をクリック、またはミーティング ID を入力し参加する

※初めての利用の場合、「zoom」のインストールが必要です（無料）。インストールせずに参加することも可能ですが、一部機能が使えない場合があります。あらかじめご了承ください。

※当日の入室時間等についてはミーティング ID 送付時にお知らせします。

■ 前日までのお問合せ

・ NPO 法人ゲートキーパー支援センター

ホームページのお問合せフォーム（上に記載している二次元コードをご活用ください）

メール：nikonikomonban@gmail.com

・ 尼崎市保健所 疾病対策課 ころもケア担当（平日 9:00～17:30）

電話：06-4869-3053

■ 当日のお問合せ※13:00～13:50

NPO 法人ゲートキーパー支援センター 尼崎事務所

電話：06-6415-8829