

健康づくり教室

ID1005696 各地区体育館（下表参照） 休月曜日

いずれも期間は12月～来年3月、週1回で計11回、各地区体育館で。実施日時や対象、定員、料金は教室により異なります。11月10日から直接会場の体育館。申し込み多数の場合は抽選。

◆**教室名** ▶親子の体育あそび▶ヘルシーサッカー▶

家庭バレーボール▶バドミントン▶卓球▶幼児の体育あそび▶幼児のチャレンジスポーツ▶低学年のチャレンジスポーツ▶小学生のドッジボール▶からだ元気体操（認知症予防）——など。

体育館	電話番号
中央	6413-8171
小田	6498-4761
大庄	6419-5373
立花	6423-5550
武庫	6431-2507
園田	6492-5286